



# **Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

**Facultad de Medicina**

**Escuela Profesional de Enfermería**

## **Eficacia de un programa de capacitación en los conocimientos sobre métodos anticonceptivos de los adolescentes de una institución educativa, Ate 2017**

### **TESIS**

**Para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería**

### **AUTOR**

**Ingrid COLLANTES URRUTIA**

### **ASESOR**

**Gabriela SAMILLÁN YNCIO**

**Lima, Perú**

**2018**



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

## Referencia bibliográfica

---

Collantes I. Eficacia de un programa de capacitación en los conocimientos sobre métodos anticonceptivos de los adolescentes de una institución educativa, Ate 2017. [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Enfermería; 2018.

---



**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**  
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)

**FACULTAD DE MEDICINA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**  
**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO(A)**  
**EN ENFERMERÍA**


En la ciudad de Lima, a los veinte días del mes de marzo del año dos mil dieciocho y en cumplimiento a lo señalado en el inciso "c" del Art. 113 del estatuto de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (R.R. N° 03013-R-2016), se ha realizado la sustentación de la tesis titulada **"EFICACIA DE UN PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN LOS CONOCIMIENTOS SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DE LOS ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA, ATE 2017"**, sustentado por la Bachiller en Enfermería:

**INGRID COLLANTES URRUTIA**

para optar el Título Profesional de Licenciado (a) en Enfermería, habiendo obtenido el calificativo de:


**16 (Dieciséis)**

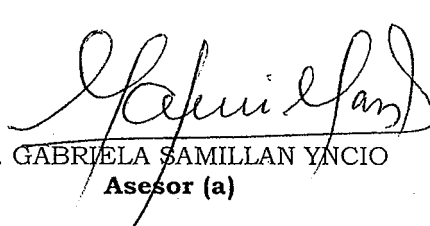
Lo que se da fe:

  
MG. LUISA H. RIVAS DÍAZ  
**Presidenta**



  
MG. MARINA CONDEZO MARTEL  
**Miembro**

  
MG. CECILIA CHULLE LLENQUE  
**Miembro**

  
MG. GABRIELA SAMILLAN YNCIO  
**Asesor (a)**

RALP/erm

Av. Grau 755 – Lima 1 – Apartado Postal 529 – Lima 100 – Perú, E.A.P. de Enfermería 619 7000 anexo 4619

Web: [www.unmsm.edu.pe/medicina](http://www.unmsm.edu.pe/medicina) - E-mail de la Escuela de Enfermería:

[epenfermeria.medicina@unmsm.edu.pe](mailto:epenfermeria.medicina@unmsm.edu.pe)

## RESUMEN

El presente estudio consistió en implementar un programa de capacitación sobre conocimientos de métodos anticonceptivos en los adolescentes, con el **Objetivo:** Determinar la eficacia de un programa de capacitación en los conocimientos sobre métodos anticonceptivos de los adolescentes de una Institución Educativa. **Material y métodos:** Estudio cuantitativo, nivel aplicativo, método pre experimental. La muestra estuvo conformada por 26 adolescentes obtenido por muestreo no probabilístico por conveniencia. La técnica que se utilizó fue encuesta y el instrumento el cuestionario aplicado antes y después del programa de capacitación. **Resultados:** De un total de 26 adolescentes encuestados (100%); antes de participar en el programa de capacitación, el 58% (15) conocía sobre los métodos anticonceptivos; sin embargo, después de participar en el programa el 92% (24) adolescentes logró conocer sobre los métodos anticonceptivos. **Conclusiones:** El programa de capacitación es eficaz en los conocimientos sobre métodos anticonceptivos de la población adolescente, el cual fue demostrado a través de la prueba t de student ( $t$  de student calculado  $<$   $t$  tabulado:  $-85.724 < -1.708$ ). El programa de capacitación desarrollado genera un incremento significativo de los conocimientos sobre métodos anticonceptivos de los adolescentes de la I.E 1208 San Francisco de Asís.

**PALABRAS CLAVES:** Eficacia, Programa de Capacitación, Métodos Anticonceptivos, Conocimientos.

## ABSTRACT

The present study consists of implementing a training program on the knowledge of contraceptive methods in adolescents, with the **objective of:** To Determine the effectiveness of a training program in knowledge about contraceptive methods of adolescents in an Educational Institution. **Material and methods:** Quantitative study, application level, pre experimental method. The sample consisted of 26 adolescents obtained by non-probabilistic sampling for convenience. The technique used was a survey and the instrument the questionnaire applied before and after the training program. **Results:** Out of a total of 26 adolescents surveyed (100%); before participating in the training program, 58% (15) knew about contraceptive methods; however, after participating in the program, 92% (24) adolescents learned about contraceptive methods. **Conclusions:** The training program provided effective knowledge about contraceptive methods within the adolescent population, which was evaluated through the student's test (t of student calculated < t tabulated: -85.724 < -1.708). The training program generated a significant advance in knowledge acquired about the contraceptive methods of adolescents from school I.E 1208 San Francisco de Asís.

**KEY WORDS:** Efficacy, Training Program, Contraceptive Methods, Knowledge.